

## Lyogurt da bere

- ACE: **yogurt di latte** con succhi di arancia, limone e carota concentrati 88%, **proteine di siero di latte 7%**
- Caffè: **yogurt di latte** con estratto di caffè 88%, **proteine di siero di latte 7%**
- Mela-kiwi: **yogurt di latte** con purea di mela e kiwi 88%, **proteine di siero di latte 7%**
- Pesca: **yogurt di latte** con purea di pesca 88%, **proteine di siero di latte 7,4%**

**Ingredienti comuni:** zucchero, sciroppo di glucosio-fruttosio, edulcorante glicosidi steviolici (SPE-VIA®), aromi, addensanti (pectina, gomma di guar), correttore di acidità acido citrico, sali minerali (solfato di zinco, solfato di ferro, carbonato di magnesio, fosfato di calcio, idrossido di potassio, fosfato di potassio, selenio di sodio), vitamine (retinile acetato, cloridrato di tiamina, cianocobalamina, riboflavina, nicotinamide, calcio D-pantotenato, cloridrato di piridossina, D-biotina, acido pteroilmonogluttammico, acido L-ascorbico, coelcalciferolo, DL-α-tocoferile). **Da latte di origine italiana.**



Lyogurt da bere									
VALORI NUTRIZIONALI MEDI		ACE		Caffè		Mela-kiwi		Pesca	
		100g	29g	100g	29g	100g	29g	100g	29g
Valore energetico	kJ	1801,7	522,5	1801,7	522,5	1801,7	522,5	1801,7	522,5
	kcal	431	125	431	125	431	125	431	125
Grassi	g	12,1	3,5	12,1	3,5	12,1	3,5	12,1	3,5
Acidi grassi saturi	g	8,6	2,5	8,6	2,5	8,6	2,5	8,6	2,5
Carboidrati	g	41,4	12	41,4	12	41,4	12	41,4	12
Zuccheri	g	41,4	12	41,4	12	41,4	12	41,4	12
Fibre	g								
Proteine	g	38,3	11,1	38,3	11,1	38,3	11,1	38,3	11,1
Sale	g	0,003	0,001	0,003	0,001	0,003	0,001	0,003	0,001
Vitamine									
A	µg	344,8	100	344,8	100	344,8	100	344,8	100
D	µg	3,4	1	3,4	1	3,4	1	3,4	1
E	mg	8,6	2,5	8,6	2,5	8,6	2,5	8,6	2,5
C	mg	25,9	7,5	25,9	7,5	25,9	7,5	25,9	7,5
Tiamina	mg	1,9	0,55	1,9	0,55	1,9	0,55	1,9	0,55
Riboflavina	mg	1,4	0,4	1,4	0,4	1,4	0,4	1,4	0,4
Niacina	mg	5,2	1,5	5,2	1,5	5,2	1,5	5,2	1,5
B6	mg	2,6	0,75	2,6	0,75	2,6	0,75	2,6	0,75
Folato	µg	172,4	50	172,4	50	172,4	50	172,4	50
B12	µg	2,4	0,7	2,4	0,7	2,4	0,7	2,4	0,7
Biotina	µg	25,9	7,5	25,9	7,5	25,9	7,5	25,9	7,5
Acido pantotenico	mg	5,2	1,5	5,2	1,5	5,2	1,5	5,2	1,5
Sali minerali									
Calcio	mg	344,8	100	344,8	100	344,8	100	344,8	100
Fosforo	mg	258,6	75	258,6	75	258,6	75	258,6	75
Potassio	mg	689,6	200	689,6	200	689,6	200	689,6	200
Ferro	mg	1,7	0,5	1,7	0,5	1,7	0,5	1,7	0,5
Zinco	mg	1,7	0,5	1,7	0,5	1,7	0,5	1,7	0,5
Rame	mg								
Iodio	µg								
Selenio	µg	17,2	5	17,2	5	17,2	5	17,2	5
Sodio	mg	137,9	40	137,9	40	137,9	40	137,9	40
Magnesio	mg	86,2	25	86,2	25	86,2	25	86,2	25
Manganese	mg								

## Dessert

- Fragola: purea di fragola 81%, **proteine di siero di latte 4,4%**, fecola di patate
- Mela-albicocca: purea di mela 61%, purea di albicocca concentrata 24%, **proteine di siero di latte 5%**
- Mela-banana: purea di mela 51%, purea di banana 38%, **proteine di siero di latte 4,5%**, succo di limone
- Mela-prugna: purea di mela 67%, purea di prugna concentrata 18%, **proteine di siero di latte 5,6%**

**Ingredienti comuni:** zucchero, inulina, correttore di acidità acido citrico, sali minerali (carbonato di magnesio, fosfato di calcio, idrossido di potassio, fosfato di potassio), vitamine (retinile acetato, acido L-ascorbico, coelcalciferolo). **Da latte di origine italiana.**



Dessert									
VALORI NUTRIZIONALI MEDI		Fragola		Mela-albicocca		Mela-banana		Mela-prugna	
		100g	35g	100g	35g	100g	36g	100g	33g
Valore energetico	kJ	1502,6	525,9	1468,6	514	1538,9	554	1484,8	490
	kcal	354,3	124	347,4	121,6	361,1	130	351,5	116
Grassi	g	1,1	0,4	0,3	0,1	0,3	0,1	0,3	0,1
Acidi grassi saturi	g	0,08	0,03	0,03	0,01	0,08	0,03	0,03	0,01
Carboidrati	g	61,4	21,5	60	21	65,3	23,5	60,9	20,1
Zuccheri	g	55,4	19,4	58,3	20,4	60,8	21,9	58,2	19,2
Fibre	g	10,6	3,7	13,4	4,7	10,8	3,9	11,8	3,9
Proteine	g	19,4	6,8	19,4	6,8	19,2	6,9	20	6,6
Sale	g								
Vitamine									
A	µg	142,8	50	142,8	50	138,9	50	151,5	50
D	µg	2,8	1	2,8	1	2,8	1	3	1
E	mg	7,1	2,5	7,1	2,5	6,9	2,5	7,6	2,5
C	mg	28,6	10	28,6	10	27,8	10	30,3	10
Tiamina	mg								
Riboflavina	mg	1,1	0,4	1,1	0,4	1,1	0,4	1,2	0,4
Niacina	mg	4,3	1,5	4,3	1,5	4,2	1,5	4,5	1,5
B6	mg								
Folato	µg	142,8	50	142,8	50	138,9	50	151,5	50
B12	µg								
Biotina	µg								
Acido pantotenico	mg								
Sali minerali									
Calcio	mg	142,8	50	142,8	50	138,9	50	151,5	50
Fosforo	mg	142,8	50	142,8	50	138,9	50	151,5	50
Potassio	mg	357,1	125	357,1	125	347,2	125	378,8	125
Ferro	mg	1,4	0,5	1,4	0,5	1,4	0,5	1,5	0,5
Zinco	mg	1,4	0,5	1,4	0,5	1,4	0,5	1,5	0,5
Rame	mg								
Iodio	µg								
Selenio	µg	1,4	0,5	1,4	0,5	1,4	0,5	1,5	0,5
Sodio	mg	5,7	2	5,7	2	5,5	2	6	2
Magnesio	mg	28,6	10	28,6	10	27,8	10	30,3	10
Manganese	mg								

## LYodiet®

### Alimenti liofilizzati sostituti dell'intera razione alimentare giornaliera per il controllo del peso

LYodiet® è la nostra nuova linea di prodotti dietetici, sani e gustosi. E' un prodotto senza glutine, contenente SPE-VIA®, edulcorante estratto dalla stevia, e ProLYOtin®, proteine di siero di latte non idrolizzate, altamente purificate. La purificazione delle proteine di siero di latte e della stevia è realizzata attraverso una tecnologia definita "dolce" brevettata dal nostro laboratorio.

La sostituzione dell'intera razione alimentare giornaliera per il controllo del peso è formulata secondo un piano di 6 giorni, studiato rispettando il giusto fabbisogno di nutrienti, senza squilibri o tagli alimentari. Il prodotto fornisce in quantità adeguate tutti gli elementi nutrizionali necessari per la giornata (crf DIRETTIVA 96/8/CE DELLA COMMISSIONE del 26 febbraio 1996 sugli alimenti destinati a diete ipocaloriche volte alla riduzione del peso).

#### Vantaggi della liofilizzazione

- conservazione inalterata delle qualità organolettiche del prodotto
- le temperature minime e massime raggiunte durante il processo di liofilizzazione non causano alterazione o distruzione dei componenti sensibili (vitamine, proteine...)
- rapidità della preparazione dell'alimento in polvere tramite acqua fredda o calda
- elevato periodo di conservazione degli alimenti, che possono resistere a temperatura ambiente per lunghi periodi

#### Le caratteristiche del prodotto

- eccellenti qualità organolettiche
- senza glutine
- con ProLYOtin®, proteine di siero di latte non idrolizzate, altamente purificate, nelle quali gli aminoacidi sono totalmente assimilabili
- senza conservanti, coloranti, additivi chimici, esaltatori di sapidità e aromi
- facilità di preparazione versando le polveri in acqua fredda o calda
- piano vario e completo per 6 giorni, elaborato nel rispetto del corretto apporto calorico giornaliero e degli elementi nutrizionali necessari per la giornata

#### Una dieta equilibrata

Con gli alimenti contenuti nella BagBox LYodiet® si ha a disposizione un menù completo per 6 giorni, basato su una dieta varia ed equilibrata.

Grazie a LYodiet® la dieta, oltre ad essere sana, è anche estremamente gustosa.

Alcuni alimenti contengono SPE-VIA®, il nostro dolcificante estratto dalla pianta di stevia, a zero carboidrati, senza calorie e privo di retrogusto. Rispettando il nostro planning settimanale, l'adeguato apporto giornaliero di nutrienti e l'apporto giornaliero energetico compreso tra 800 e 1200 kcal totali sono garantiti.

#### VARIETÀ DI GUSTO

A partire da frutta e verdura fresche di prima qualità

#### 100% NATURA

Senza conservanti, coloranti o additivi

#### ALTA QUALITÀ

Eccellenti qualità organolettiche

#### FACILITÀ DI PREPARAZIONE

Alimenti subito pronti tramite reidratazione

#### DIETA GIORNALIERA COMPLETA

Assicura il corretto apporto energetico giornaliero

# LYodiet®

Ritrova il tuo equilibrio naturale



## Tutti i gusti di LYOdiet®

Con LYOdiet® si hanno a disposizione 18 diversi sapori naturali per 5 alimenti di diversa consistenza: Purè, Vellutate, Bevande, Dessert e Lyogurt da bere. Le 48 buste, insieme ad un campione del nostro dolcificante naturale SPE-VIA®, lo shaker LYOdiet® e 12 tisane Pompadour, sono contenute in una pratica Bagbox così da avere tutto il necessario per seguire il piano studiato di 6 giorni.

## Purè

- Carote-finocchi: finocchi 32%, patate 26%, carote 25%, **proteine di siero di latte 5,8%**, cipolle
- Piselli: piselli 58%, patate, **proteine di siero di latte 7,9%**, carote, cipolle
- Zucca: zucca 44%, patate, **proteine di siero di latte 5,8%**, carote, cipolle
- Zucchine-Pomodori: patate 35%, pomodori 25%, zucchine 21%, **proteine di siero di latte 6,4%**, cipolle, prezzemolo

**Ingredienti comuni:** olio di oliva, olio di vinacciolo, inulina (tranne gusto Piselli), sale marino, correttore di acidità acido citrico, sali minerali (solfato di zinco, solfato di ferro, carbonato di magnesio, fosfato di calcio, idrossido di potassio, fosfato di potassio, ioduro di potassio, selenito di sodio, iodato di potassio, solfato di manganese monidrato, solfato di rame anidro), vitamine (retinile acetato, nicotinamide).

**Da latte di origine italiana.**



		Purè							
VALORI NUTRIZIONALI MEDI		Carote finocchi		Piselli		Zucca		Zucchine pomodori	
		100g	44g	100g	46g	100g	40g	100g	43g
Valore energetico	kj	1828,6	804,6	1844,6	848,5	1860	742	1869,5	804,6
	kcal	437,5	192,5	441,3	203	445	178	446,5	192
Grassi	g	20,9	9,2	20	9,2	23	9,2	21,4	9,2
Acidi grassi saturi	g	2,7	1,2	2,6	1,2	3	1,2	2,8	1,2
Carboidrati	g	28,4	12,5	27,2	12,5	25	10	30,2	13
Zuccheri	g	6,4	2,8	9,3	4,3	6,5	2,6	4,6	2
Fibre	g	11,1	4,9	10,9	5	11,2	4,5	9,5	4,1
Proteine	g	28,6	12,6	32,6	15	28,7	11,5	28,6	12,3
Sale	g	2	0,9	1,9	0,9	2,2	0,9	2,1	0,9
Vitamine									
A	µg	227,3	100	217,4	100	250	100	232,5	100
D	µg								
E	mg								
C	mg								
Tiamina	mg								
Riboflavina	mg								
Niacina	mg	7,9	3,5	7,6	3,5	8,7	3,5	8,1	3,5
B6	mg								
Folato	µg								
B12	µg								
Biotina	µg								
Acido pantotenico	mg								
Sali minerali									
Calcio	mg	284,1	125	271,7	125	312,5	125	290,7	125
Fosforo	mg	170,4	75	163	75	187,5	75	174,4	75
Potassio	mg	1818,2	800	1739,1	800	2000	800	1860,5	800
Ferro	mg	10,2	4,5	9,8	4,5	11,2	4,5	10,5	4,5
Zinco	mg	5,7	2,5	5,4	2,5	6,2	2,5	5,8	2,5
Rame	mg	0,7	0,3	0,6	0,3	0,7	0,3	0,7	0,3
Iodio	µg	90,9	40	86,9	40	100	40	93	40
Selenio	µg	27,3	12	26,1	12	30	12	27,9	12
Sodio	mg	1056,8	465	893,5	411	1010	404	1241,9	534
Magnesio	mg	45,4	20	43,5	20	50	20	46,5	20
Manganese	mg	0,6	0,25	0,5	0,25	0,6	0,25	0,6	0,25

## Vellutate

- Funghi: funghi 46%, patate, **proteine di siero di latte 7,9%**, cipolle, prezzemolo, aglio, succo di limone
- Pomodoro: pomodori 45%, patate, **proteine di siero di latte 7%**, carote, finocchi, prezzemolo, aglio
- Verdura: ortaggi 81% (patate, zucchine, carote, finocchi, prezzemolo, aglio), **proteine di siero di latte 7,7%**

**Ingredienti comuni:** olio di oliva, olio di vinacciolo, inulina, sale marino, correttore di acidità acido citrico, sali minerali (solfato di zinco, solfato di ferro, carbonato di magnesio, fosfato di calcio, idrossido di potassio, fosfato di potassio, ioduro di potassio, selenito di sodio, iodato di potassio, solfato di manganese monidrato, solfato di rame anidro), vitamine (retinile acetato, nicotinamide).

**Da latte di origine italiana.**



		Vellutate					
VALORI NUTRIZIONALI MEDI		Funghi		Pomodoro		Verdura	
		100g	40g	100g	40g	100g	40g
Valore energetico	kj	1902	760,8	1863,2	745,3	1881	752,4
	kcal	455	182	445,7	178,3	450	180
Grassi	g	23,2	9,3	23	9,2	22,7	9,1
Acidi grassi saturi	g	3	1,2	3	1,2	3	1,2
Carboidrati	g	25,7	10,3	24,2	9,7	25,5	10,2
Zuccheri	g	2,2	0,9	6	2,4	4,5	1,8
Fibre	g	10,5	4,2	11,7	4,7	11,7	4,7
Proteine	g	30,2	12,1	29,5	11,8	29,7	11,9
Sale	g	2,9	1,2	2,4	0,9	4,2	1,7
Vitamine							
A	µg	375	150	375	150	375	150
D	µg						
E	mg						
C	mg						
Tiamina	mg						
Riboflavina	mg						
Niacina	mg	12,5	5	12,5	5	12,5	5
B6	mg						
Folato	µg						
B12	µg						
Biotina	µg						
Acido pantotenico	mg						
Sali minerali							
Calcio	mg	250	100	250	100	250	100
Fosforo	mg	250	100	250	100	250	100
Potassio	mg	2000	800	2000	800	2000	800
Ferro	mg	12,5	5	12,5	5	12,5	5
Zinco	mg	6,2	2,5	6,2	2,5	6,2	2,5
Rame	mg	1,2	0,5	1,2	0,5	1,2	0,5
Iodio	µg	125	50	125	50	125	50
Selenio	µg	50	20	50	20	50	20
Sodio	mg	1595	638	1342,5	537	1905	762
Magnesio	mg	75	30	75	30	75	30
Manganese	mg	1,2	0,5	1,2	0,5	1,2	0,5

## Bevande

- Agrumi: succhi allo stato naturale di agrumi 63% (arancia 38%, pompelmo 20%, limone 5%), **proteine di siero di latte 14,8%**
- Ananas: succo allo stato naturale di ananas 76%, **proteine di siero di latte 13%**
- Uva-ribes nero: succhi allo stato naturale di uva 48% e ribes nero 25%, **proteine di siero di latte 14,7%**

**Ingredienti comuni:** inulina, zucchero, correttore di acidità acido citrico, sali minerali (carbonato di magnesio, fosfato di calcio, idrossido di potassio, fosfato di potassio), vitamine (retinile acetato, acido L-ascorbico, coledicalferolo).

**Da latte di origine italiana.**



		Bevande					
VALORI NUTRIZIONALI MEDI		Agrumi		Ananas		Uva ribes nero	
		100g	25g	100g	25g	100g	25g
Valore energetico	kj	1460	365	1479,6	369,9	1453,2	363,3
	kcal	345,6	86,4	351,2	87,8	343,6	85,9
Grassi	g	0,8	0,2	0,4	0,1	0,04	0,01
Acidi grassi saturi	g	0,1	0,03	0,04	0,01	0,008	0,002
Carboidrati	g	54,4	13,6	57,2	14,3	56,4	14,1
Zuccheri	g	54,4	13,6	44	11	57,6	14,4
Fibre	g	15,6	3,9	14,8	3,7	14	3,5
Proteine	g	22,4	5,6	21,2	5,3	21,2g	5,3
Sale	g						
Vitamine							
A	µg	200	50	200	50	200	50
D	µg	4	1	4	1	4	1
E	mg						
C	mg	40	10	40	10	40	10
Tiamina	mg						
Riboflavina	mg						
Niacina	mg						
B6	mg						
Folato	µg						
B12	µg						
Biotina	µg						
Acido pantotenico	mg						
Sali minerali							
Calcio	mg	200	50	200	50	200	50
Fosforo	mg	200	50	200	50	200	50
Potassio	mg	200	50	200	50	200	50
Ferro	mg						
Zinco	mg						
Rame	mg						
Iodio	µg						
Selenio	µg						
Sodio	mg	5,9	1,4	7,7	1,9	4,8	1,2
Magnesio	mg	40	10	40	10	40	10
Manganese	mg						

## Planning settimanale

Giorni	1	2	3
7.30 h	1 Lyogurt da bere caffè	1 Lyogurt da bere mela-kiwi	1 Lyogurt da bere caffè
	1 Dessert mela-banana	1 Dessert fragola	1 Dessert mela-prugna
	Tisana	Tisana	Tisana
10.00 h	1 Bevanda uva-ribes nero	1 Bevanda agrumi	1 Bevanda ananas
	Acqua	Acqua	Acqua
12.30 h	1 Vellutata funghi	1 Vellutata verdura	1 Vellutata funghi
	1 Purè piselli	1 Purè zucca	1 Purè zucchine-pomodori
	Acqua	Acqua	Acqua
16.00 h	1 Lyogurt da bere mela-kiwi	1 Lyogurt da bere caffè	1 Lyogurt da bere caffè
	Acqua	Acqua	Acqua
19.30 h	1 Purè zucchine-pomodori	1 Purè piselli	1 Purè carote-finocchi
	1 Dessert mela-albicocca	1 Dessert mela-banana	1 Dessert mela-albicocca
	Tisana	Tisana	Tisana
Energia Totale	1164,5 kcal	1151,4 kcal	1141,9 kcal
Giorni	4	5	6
7.30 h	1 Lyogurt da bere pesca	1 Lyogurt da bere caffè	1 Lyogurt da bere caffè
	1 Dessert fragola	1 Dessert mela-prugna	1 Dessert mela-banana
	Tisana	Tisana	Tisana
10.00 h	1 Bevanda ananas	1 Bevanda agrumi	1 Bevanda uva-ribes nero
	Acqua	Acqua	Acqua
12.30 h	1 Vellutata pomodoro	1 Vellutata verdura	1 Vellutata pomodoro
	1 Purè carote-finocchi	1 Purè zucchine-pomodori	1 Purè zucca
	Acqua	Acqua	Acqua
16.00 h	1 Lyogurt da bere ACE	1 Lyogurt da bere mela-kiwi	1 Lyogurt da bere pesca
	Acqua	Acqua	Acqua
19.30 h	1 Purè zucca	1 Purè carote-finocchi	1 Purè piselli
	1 Dessert mela-prugna	1 Dessert mela-albicocca	1 Dessert fragola
	Tisana	Tisana	Tisana
Energia Totale	1126,6 kcal	1138,5 kcal	1149,2 kcal